

医学抗衰老行业技术规范指南概述

中国整形美容协会抗衰老分会

衰老是自然界的一切生命体由遗传因素和内外环境相互作用下的生物学过程。在人类个体的生命周期中,从出生开始生长发育到生理高峰期后,逐渐进入到机能减退、整体功能退行性下降及紊乱的过程,直至身体完全衰落,出现不可逆转的疾病或者死亡。这一生命周期的后期变化称之为衰老。

抗衰老医学属于预防医学范围内的主动医学,是一个多学科交叉的新兴医学领域。它与传统临床医学以“疾病”为诊治对象的体系不同,试图通过早期检测发现与人体衰老相关的潜在因素,从而采取积极的预防和干预措施,减缓、阻止甚至在一个时期内逆转这一演变过程,而非生病后被动接受治疗。

抗衰老医学研究主要着眼于预防和阻止与衰老相关的功能紊乱、功能丧失和疾病发生,利用多种生物技术来延长健康个体的最佳精神和身体状态的期限,寻找一些能够祛除或至少缓解导致人们长期失去生活能力或致残因素的方法,最终目标是使人类少受生理衰老的侵扰,拥有更长时间的富有生机和活力的健康生活。

1992 年 Robert Goldman 博士和 Ronald Klatz 博士在美国芝加哥共同创建美国抗衰老医学科学院,标志着现代抗衰老医学的诞生。2001 年该组织发展成为世界抗衰老医学会。

抗衰老的愿望人类自古有之,甚至有追求“长生不老”之事。中国传统医学对养生和延缓衰老有着悠久的历史,在先秦和春秋战国时期就倡导“导行、吐纳”的自然养生方法。随着现代医学的发展,特别是近三十年来生物医学、药学和检测技术的极大进步,已经对衰老的机制有了一些科学的解释,找到了一些与衰老相关的直接证据,并在实验室里得到验证,

因而进一步增强了众多从事和深入研究抗衰老医学专业工作者的信心,也给社会大众指明了抗衰老的方向和希望。

抗衰老是人类文明社会在进步和发展中期望的远大和宏伟的目标,也是现代和未来生命科学和临床医学研究工作者需要艰难攀登的巅峰。现有的众多抗衰老理论的提出,反映了与抗衰老相关的多个学科所关注热点和重点的不同,也表明抗衰老医学研究涉及和涵盖了相当广泛的专业学科和领域。毋庸置疑,真正的科学意义上的医学抗衰老研究也才刚刚起步。到目前为止,真正得到循证医学认可,安全有效,可量化和可重复的抗衰老医学技术和方法还非常有限。

整形美容专业长期以来关注和致力于体表抗衰老和年轻化技术的创新和发展,有着确实有效的临床治疗手段和方法,吸引了众多容貌和形体求美者就诊,同时也激发了众人追求身体状态更年轻、身体机能更有活力的要求,更美和更年轻逐渐成了社会人群普遍的心愿。因而,自然地使得整形美容专业和医学美容医生站在了抗衰老医学实践的最前沿。中国整形美容协会抗衰老分会于 2014 年 8 月 23 日在杭州成立,致力于团结和联合各个相关学科的力量,推动中国抗衰老事业的健康有序、更好更快的发展。

国内由于各种原因导致抗衰老行业市场出现了许多乱象,如一些机构受到经济利益的驱使,炒作一些所谓的“新概念”,开展一些违规甚至违法的项目等,因此抗衰老分会根据国家卫生和计划生育委员会的指示精神,组建了“医学抗衰老行业技术规范指南起草委员会”,依据《中华人民共和国药品管理法》、《医疗机构管理条例》等现有的相关法律、法规和规定,制定了本规范化指南,以协助政府相关卫生监管部门对我国抗衰老行业进行指导和监管,促进我国抗衰老行业的安全和健康发展。

本规范化指南适用于各项医学技术和方法在抗衰老领域的临床应用,强调保证医疗质量和医疗安全,维护患者的权益。本规范化指南是医疗机构和医师开展抗衰老医学服务的最基本要求,涵盖了目前抗衰老行业所涉及的八大方面:①整形美容。包括微创注射美容技术和激光等光电声物理技术两部分。②生物技术。包括细胞技术(包括干细胞抗

衰老和免疫细胞抗衰老两部分)、细胞活性物质技术、自体脂肪颗粒移植技术。③激素药物。④功能医学。⑤运动医学。⑥中医中药。⑦心理疗法。⑧饮食营养。

中国整形美容协会抗衰老分会会长 赵启明
中国整形美容协会抗衰老分会常务理事兼常务副秘书长 洪志坚

附本指南编委会名单

- | | | | | | | | | | |
|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|
| 主 审 | 樊代明 | | | | | | | | |
| 顾 问 | 张 斌 | 吴祖泽 | 廖万清 | 付小兵 | 王 炜 | 高景恒 | 鲁开化 | 马 奇 | 董茂生 |
| 主 编 | 赵启明 | | | | | | | | |
| 副 主 编 | 洪志坚 | 王学军 | | | | | | | |
| 秘 书 | 丁寅佳 | | | | | | | | |
| 编 委 (按姓氏拼音排序) | | | | | | | | | |
| | 包 祺 | 蔡景龙 | 曹德全 | 陈 瑾 | 陈敏亮 | 陈小平 | 丛秀丽 | 崔 磊 | 邓 军 |
| | 丁寅佳 | 樊 星 | 范巨峰 | 范志宏 | 方 方 | 何 伦 | 胡志奇 | 黄金龙 | 姜 南 |
| | 金杭美 | 李 华 | 李文芳 | 李小林 | 刘国田 | 刘 奕 | 欧阳天祥 | 宋建良 | 宋为民 |
| | 谈伟强 | 汪 淼 | 王明刚 | 吴慧玲 | 吴建贤 | 吴 升 | 吴溯帆 | 伍学焱 | 汪 淼 |
| | 王明刚 | 吴慧玲 | 吴建贤 | 吴 升 | 吴溯帆 | 伍学焱 | 杨顶权 | 张 晨 | 张菊芳 |
| | 张志亮 | 朱金土 | 左红云 | | | | | | |

中国整形美容协会抗衰老分会. 医学抗衰老行业技术规范化指南概述 [J/CD]. 中华老年病研究电子杂志, 2016, 3 (2): 1-2.

